യോഗവാസിഷ്ഠഃ/പ്രകരണമ് 5
(ഉപശമ+പ്രകരണമ്)/സർഗം 85

ശ്രീരാമ ഉവാച .

അഥ കിംവ് വീത-ഹവ്യഃസ് സ്വം സ്ഥിതംൻ തസ്മിൻ-ധരോദരേ .
കഥ-മു+ദ്ധൃത-വാ+ന്ദേഹം/ സസം/പ+ന്ന+ശ്ച കിംങ് കഥമ് .. 1

ശ്രീവസിഷ്ഠ ഉവാച .

അനന്തര-മന+ന്താ+ത്മ വീത-ഹ+വ്യാ/ഭിധം മനഃ .
സ്വമേ-വാ+ത്മ/ചമത്/കാര/മാത്രം സമവ-ബുദ്ധവാൻ .. 2

ശാർവ+സ്യാ+സ്യ ഗണ+സ്യാഭൂത്/പ്രാഗ്/+ജ്യോതിഃസ്/സ്മരണേ+ സ്വയമ് .
ഇച്ഛാ കദാചിത്-സകല+പ്രാഗ്/ജന്മാ-ലോകനോ+ന്മുഖീ .. 3

അശേഷാൻഥ്.സ ദദർ/ശാഥ/ നഷ്ടാ-നഷ്ടാൻഥ്.സ്വദേഹ-കാൻ .
അന+ഷ്ടാനാംൻ തതോ മധ്യാത്-തത്തത്/കോടര-സംസ്ഥിതമ് .. 4

യദൃ+ച്ഛ/യൈവ+ പ്രോ+ദ്ധർതുംൻ ദേഹംൻ ത+സ്യാ-ഭവ+ന്മതിഃ .
അപ+ശ്യ+ത്തത്-തഥാ തത്ര/ പങ്കേ കീടമിവ+ സ്ഥിതമ് .. 5

ശരീരംവ് വീത-ഹ+വ്യാ+ഖ്യംൻ ധരാ-കോടര-പീഡിതമ് .
പ്രാവൃഡോ/ഘോപ-നീതംൻ തത്/പൃഷ്ഠ+സ്ഥ/പങ്ക-മണ്ഡലമ് .. 6

തൃണ-ജാലാവ-കീർണ+ത്വഗ്/ദേഹ-പൃഷ്ഠ-മൃദംൻ തഥാ .
ഏതദ്-ദൃഷ്ട്വാ മഹാ-തേജാ ധരാവി-വര-യ+ന്ത്രിതമ് .. 7

ഭൂയോ∫പി ചിന്തയാ-മാസ ധിയാ പരമ-ബോധയാ .
സർവ-സംപീഡി-താങ്ഗ+ത്വാത്/കായോ മേ+ പ്രാണ+വായുഭിഃ .. 8

മുക്ത+ശ്ചലിതു-മാകർതും ശക്നോതി ന മനാഗപി .
തജ്-ജ്ഞാത്വാ+ പ്രവിശാ+മ്യാശു/ ദേഹ-മേവംവ് വിവ+സ്വതഃ .. 9

തദീയഃഫ് പിങ്ഗലോ ദേഹ-മുദ്ധരി+ഷ്യതി മേ തതഃ .
അഥവാ കിം/ മമൈ/തേന/ ശാ+മ്യാ+മ്യഹമ-വിഘ്നതഃ .. 10

നിർ/വാമി+ സ്വം പദംയ് യാമി കോ∫ർഥോ മേ ദേഹ-ലീലയാ .
ഇതി സംചി+ന്ത്യ മനസാ വീത-ഹവ്യോ മഹാമതേ .. 11

തൂഷ്ണീം സ്ഥിത്വാ+ ക്ഷണം ഭൂയ+ശ്ചിന്തയാ-മാസ ഭൂതലേ .
ഉപാ-ദേയോ ഹി ദേഹ+സ്യ /ന മേ+ ത്യാഗോ ന സംശ്രയഃ .. 12

യാദൃശോ ദേഹ-സംൻത്യാഗസ്/താദൃശോ ദേഹ-സംശ്രയഃ .
ത+ദ്യാവ-ദസ്തി ദേഹോ∫യംൻ നയാവ-ദണുതാംങ് ഗതഃ .. 13

താവ-ദേന-മുപാ-രുഹ്യ/ കിംചിത്/പ്രവി/ഹരാ+മ്യഹമ് .
പിങ്ഗലേന ശരീരംസ്വ/മു+ദ്ധർതുംൻ താപനംവ് വപുഃ .. 14

പ്രവിശാമി നഭഃസ്/സംസ്ഥം മുകുരം പ്രതി-ബിമ്ബ-വത് .
ഇ+ത്യസൗ മുനിരാ-ദിത്യംവ് വിവേ-ശാനില-രൂപ-ധൃക് .. 15

പു+രൃഷ്ടക-വപുർ/ഭൂ+ത്വാ/ ഭസ്ത്രാഖ-മിവ ചാനലഃ .
ഭഗവാ+ന്മുനിര+പ്യേനം ഹൃദ്ഗതം മുനി-നായകമ് .. 16

ദൃ+ഷ്ട്വാസൗ/ ചിന്തയൻകാര്യം പൗർവാ-പ+ര്യ-മുദാരധീഃ .
വി+ന്ധ്യ-ഭൂധര-ഭൂകോശ-മന്തർ-മുനി-കലേ-വരമ് .. 17

തൃണോ-പല-പരി+ച്ഛന്നം ദദർശ ഗത-സംവിദമ് .
ഋഷേ+ശ്ചികീർ-ഷിതംഞ്/ ജ്ഞാത്വാ ഭാനുർ/ഗഗന-മധ്യഗഃ .. 18

ധരാതോ മുനി-മു+ദ്ധർതു/മാദി-ദേശാ+ഗ്രഗംങ് ഗണമ് .
വീത-ഹവ്യ-മുനേഃസ് സംവിത്-സാ പു+രൃഷ്ടക-രൂപിണീ .. 19

രവിംവ് വാതമയീ പൂജ്യം പ്രണനാ-മാശു ചേതസാ .
ഭാനു/നാ+പ്യ/+ഭ്യനു+ജ്ഞാതോ മാന-പൂർവക-മ+ഗ്ര-ഗമ് .. 20

വിവേശ പിങ്ഗലാ-കാരം വി+ന്ധ്യ-കന്ദര-ഗാമിനമ് .
പിങ്ഗലോ്ഽസൗ നഭസ്+ത്യ+ക്ത്വാ കു+ഞ്ജ-കുഞ്ജര-സുന്ദരമ് .. 21

പ്രാപ വി+ന്ധ്യവനം പ്രാവൃൺ-മത്താ+ഭ്രാമ്ബര+ഭാസുരമ് .
ഉ+ദ്ദ-ധാര ധരാകോശാൻ-നഖ-നിഷ്/കൃഷ്ട-ഭൂതലഃ .. 22

കലേവരം മുനേഃഫ് പങ്കാൻ-മൃണാല-മിവ സാരസഃ .
മൗനം പു+രൃഷ്ടക-മഥ+ സ്വംവ് വിവേശ കലേ-വരമ് .. 23

നഭസ്-തല-പരി+ഭ്രാ+ന്തോ/ വിഹങ്/ഗമ ഇവാ-ലയമ് .
പ്രണേ-മതുർ/മിഥോ മൂർത/വീത-ഹ+വ്യ-നഭ+ശ്ചരൗ .. 24

ബഭൂ-വതുഃസ് സ്വകാ+ര്യൈക-തത്/പരൗ തേജസാംൻ നിധീ .
ജഗാമ പിങ്ഗലോ+ വ്യോമ മുനി+ശ്ച വിമലം സരഃ .. 25

താരകാ-കാര-കുമുദം സൂര്യാം/ശുക-വദാ-കൃതി .
വീത-ഹവ്യോ/ മമ+ജ്ജാശു സര+സ്യുദ്-ഭിന്ന-പങ്കജേ .. 26

പങ്ക-പ+ല്വല/ലീലാന്തേ വനേ കലഭകോ യഥാ .
തത്ര+ സ്നാത്വാ ജപംങ് കൃത്വാ പൂജയിത്വാ ദിവാകരമ് .
മനോ-ഭൂഷിതയാ ത+ന്വാ പൂർവ-വത്/പുനരാ-ബഭൗ .. 27

മൈ+ത്ര്യാ തയാ സമതയാ പരയാ ച ശാ+ന്ത്യാ
സത്/പ്രജ്ഞയാ മുദി-തയാ കൃപയാ+ ശ്രിയാ ച .

യുക്തോ മുനിഃസ് സകല-സങ്ഗ/വിമുക്ത-ചേതാ
വി+ന്ധ്യേ സരി+ത്തട-ഗതോ ദിന-മേവ രേമേ .. 28

ഇ+ത്യാർഷേ ശ്രീവാസിഷ്ഠ-മഹാരാമായണേ വാല്മീകീയേ മോക്ഷോപായേ-ഷൂപ-ശമ+പ്രകരണേ വീതഹവ്യ-സമാധി-യോഗോപ-ദേശോ നാമ
പഞ്ചാശീതി-തമഃസ്-സർഗഃ 85
ഓം
****
CHECKED BY GURU P.R.IYER
10.11.2023